

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 29 août au 02 septembre	Fermé 	Fermé	Fermé 	Salade de tomates vinaigrette F Steak haché S Coquillettes E Tomme blanche F Glace S	Assortiment de melons F Filet de julienne à l'estragon F Céréales gourmandes E Emmental F Pomme au four F
Semaine du 05 au 09 septembre	Rillettes de poisson F Omelette campagnarde F Salade verte F Bûchette de lait de mélange F Salade de fruits F	Quiche lorraine F S Tajine d'agneau F Courgettes F Edam F Glace S	Salade de pâtes E Moussaka F S Salade verte F Fromage F Corbeille de fruits F	Salade de tomates F Jambon grillé F Purée de pois cassés F Camembert F Fruit F	Salade arlequin (soja, carottes râpées, betteraves) F Filet de lieu gratiné aux moules F S Bouquetière de légumes F Yaourt F Far breton F
Semaine du 12 au 16 septembre	Salade d'avocat F Sauté de dinde à la paysanne F Pommes de terre vapeur F Tomme noire F Corbeille de fruits F	Salade de blé niçoise E Bœuf mode F Carottes braisées F Mimolette F Abricots F	Saucisson sec F Poulet à la provençale F Purée de légumes F Chèvre F Pomme au caramel F	Salade à la fête F Sauté de porc au paprika F Chou-fleur à l'huile d'olive F Petit suisse F Quatre quarts aux pommes F	Concombre au yaourt F Gratiné de colin au basilic F S Pâtes au beurre E Edam F Ile flottante F
Semaine du 19 au 23 septembre	Betteraves vinaigrette F Tomates farcies F Riz blanc E Yaourt F Corbeille de fruits F	Terrine de poisson F Rôti de bœuf sauce soubise F Pommes boulangères F Brie F Ananas F	Pastèque F Petit salé F Lentilles E Camembert F Crème au chocolat F	Repas à thème Le Maghreb 	

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 26 au 30 septembre	Salade verte au maïs et œuf dur F A	Taboulé F E	Œuf mimosa F	Tomates à l'échalote F	Radis beurre F
	Jambon à la créole F	Emincé de poulet à la texane F	Rôti de bœuf F	Sauté de veau français F	Filet de poisson à la provençale F
	Pommes dauphines S	Courgettes sautées F	Pâtes E	Carottes poêlées F	Semoule E
	Camembert Fromage blanc et dés de fruits frais F	Saint Paulin F	Emmental F	Petit suisse F	Bleu F
		Corbeille de fruits F	Salade de fruits F	Roulé au chocolat F	Poire pochée aux épices F
Semaine du 03 au 07 octobre	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Sardines au beurre A	Salade de pâtes mimosa E	Avocat sauce cocktail F	Salade d'endives aux pommes F	Salade grecque (tomates, féta, concombre) F
	Parmentier de canard F	Escalope milanaise F	Galette bretonne (jambon de volaille) F	Porc à la chinoise F	Couloubiac de saumon F
	Salade verte F	Choux de Bruxelles S	Haricots beurre S	Haricots blancs E	Salade verte F
	Fromage blanc F	Edam F	Mimolette F	Emmental F	Camembert F
Ananas F	Corbeille de fruits F	Banane F	Pot de crème caramel F	Poire pochée F	
La semaine du goût : Les cakes en folie					
Semaine du 10 au 14 octobre	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Courgettes marinées F	Cake au potiron, crème ail et fines herbes F	Céleri au fromage blanc F	Soupe de légumes F	Pomelos F
	Sauté de bœuf F	Pot au feu F	Merguez F	Cake-monsieur F	Filet de dorade au persil F
	Céréales gourmandes E	Légumes du pot F	Flageolets E	Salade verte F	Ratatouille F
Yaourt nature F	Brie F	Gouda F	Fromage fondu F	Pont l'évêque F	
Cake banane et épices, sauce chocolat F	Fruit de saison F	Crème brûlée à la cassonade F	Compote de fruits F	Cake au Carambar, crème anglaise F	
Semaine du 17 au 21 octobre	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Velouté de légumes F	Tarte au fromage F	Terrine de poisson F		
	Boulettes de bœuf sauce tomate S	Joue de porc braisée F	Rôti de veau F		
	Frites S	Haricots verts sautés S	Jardinière de légumes F	Fermé	Fermé
	Coulommiers F	Petit suisse F	Chèvre F		
Raisin F	Salade de fruits frais F	Clafoutis aux fruits F			



Menus du restaurant scolaire de Trainou

Du 31 octobre au 25 novembre 2016

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 31 octobre au 04 novembre	Fermé	Fermé	Fermé	Macédoine à la mayonnaise F Rôti de porc braisé F Chou-fleur F Saint Paulin F Crème dessert au spéculoos F	Saucisson à l'ail F Lasagnes au saumon E F Salade verte F Yaourt nature F Duo kiwi banane F
Semaine du 07 au 11 novembre	Velouté de tomates F Bœuf bourguignon F Blé au jus E Bûchette de lait de mélange F Duo de fruits F	Terrine de légumes F Haché de veau S Julienne de légumes F Emmental F Chou chantilly F	Salade au chèvre chaud F Filet de colin aux cinq baies F Gratin de blettes S Edam F Tarte au citron F	Salade paysanne (pommes de terre, tomates, lardons) F Escalope de dinde aux herbes F Flan de courgettes F Fromage blanc F Clémentines F	Férié
Semaine du 14 au 18 novembre	Salade de champignons F Porc aux pruneaux F Brocolis F Gouda F Flan nature F	Céleri vinaigrette F Emincé de veau à la crème F Polenta F Brie F Pomme F	Salade verte au thon F A Omelette au fromage F Poêlée hivernale F Camembert F Crème dessert F	Repas à thème La Pologne	
Semaine du 21 au 25 novembre	Crêpe au fromage S Emincé de volaille à l'indienne F Navets glacés F Brie F Corbeille de fruits F	Salade d'endives aux pommes F Tartiflette F Salade verte F Fromage blanc F Compote de fruits F	Velouté Dubarry (chou-fleur) F Filet de dinde laqué F Riz cantonais F E Chèvre F Entremets au praliné F	Salade de pomme de terre et de tomates FS Pot au feu F Légumes du pot F Cantal F Raisin F	Salade verte et jambon F Filet de julienne au citron F Pâtes E Tomme blanche F Yaourt aromatisé F



Produit issu de l'agriculture biologique Plat composé fait maison



La viande de bœuf servie sur votre restaurant est née, élevée et abattue en France

Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN

F : frais / S : surgelé / E : épicerie / A : appertisé

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon



Label rouge



Viande de porc française



Race à viande



Poisson frais

Choix des maternelles souligné

Laura LE GUENNEC Diététicienne

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 28 novembre au 02 décembre	<u>Scarole aux crevettes</u> F S	<u>Pizza aux champignons</u> F S	Carottes râpées F	Poireaux vinaigrette F	<u>Betteraves vinaigrette</u> F
	<u>Sauté de porc à l'andalouse</u> F 	<u>Cuisse de poulet au thym</u> F 	Saucisse de volaille F	<u>Emincé de bœuf à la forestière</u> F 	<u>Lasagnes de poisson</u> F
	<u>Flageolets</u> E	<u>Petits pois</u> S	Purée de pommes de terre F 	<u>Bouquetière de légumes</u> F	<u>Salade verte</u> F
	<u>Bleu</u> F	<u>Petit suisse</u> F	Camembert F	<u>Saint Paulin</u> F	<u>Gouda</u> F
	<u>Corbeille de fruits</u> F	<u>Kiwi au coulis de fruit</u> F	Yaourt au choix F 	<u>Tarte au chocolat</u> F 	<u>Pomme au four sauce caramel</u> F
Semaine du 05 au 09 décembre	<u>Maquereau à la tomate</u> A	<u>Bouillon vermicelle</u> E	Salade de champignons F	Batavia et croûtons F	<u>Potage au potiron</u> F
	<u>Poule au pot</u> F	<u>Longe de porc rôtie et son jus d'herbes</u> F 	Tajine d'agneau F 	<u>Œufs durs sauce aurore</u> F 	<u>Filet de saumon sauce pomelos</u> F
	<u>Riz pilaf</u> E	<u>Gratin de céleri et pommes de terre</u> F	Semoule E	<u>Chou-fleur</u> F	<u>Céréales gourmandes</u> E
	<u>Coulommiers</u> F	Yaourt F	Cantal jeune F	<u>Bûchette de lait de mélange</u> F	<u>Edam</u> F
	<u>Corbeille de fruits</u> F	<u>Poire au caramel beurre salé</u> F	Corbeille de fruits F	<u>Beignet</u> S	<u>Entremets praliné</u> F
Semaine du 12 au 16 décembre	<u>Salade de pâtes au saumon</u> F E	<u>Salade de crudités</u> F	Saucisson sec F	 Repas de fin d'année	<u>Betteraves vinaigrette</u> F
	<u>Côte de porc charcutière</u> F 	<u>Hachis Parmentier</u> F 	Cuisse de poulet grillée aux herbes F 		<u>Filet de lieu sauce nantua</u> F
	<u>Flan de légumes</u> F 	<u>Salade verte</u> F	Poêlée de légumes F		<u>Riz</u> E
	<u>Brie</u> F	<u>Fromage</u> F	Emmental F		Yaourt F
	<u>Salade de fruits frais</u> F 	<u>Compote de pomme</u> F 	Riz au caramel F 		<u>Fruit de saison</u> F
Semaine du 19 au 23 décembre Centre de loisirs	<u>Feuilleté au fromage</u> F S 	<u>Salade de maïs et soja</u> FA	Potage de légumes F	<u>Salade de pâtes</u> E	<u>Salade d'endives</u> F
	<u>Sauté de veau</u> F	<u>Rôti de porc aux épices</u> F 	Escalope viennoise maison F	<u>Colin au beurre blanc</u> F 	<u>Escalope de volaille à la crème</u> F
	<u>Purée de légumes</u> F	<u>Chou-fleur</u> F	Pommes de terre vapeur F	<u>Gratin de poireaux</u> F 	<u>Riz</u> F
	<u>Chèvre</u> F 	<u>Montboissier</u> F	Yaourt F	<u>Cantal</u> F	<u>Comté</u> F
	<u>Duo de fruits</u> F	<u>Tropézienne</u> F 	<u>Orange</u> F	<u>Yaourt aromatisé</u> F	<u>Compote de fruits</u> F